



怒りをコントロールして
人生をもっと楽しく！

アンガーマネジメント講座Ⅱ

第1回 今日からできるアンガーマネジメント

～怒りとは・問題となる怒り・3つのコントロール～

日時: 12/9(土) 13:30～15:00

会場: フローラ・SAGAE 502会議室

参加費: 無料 ※ 事前お申込みは不要です

対象: 18歳以上

講師: 須藤好子さん(元養護教諭)

一般社団法人アンガーマネジメント協会

アンガーマネジメントファシリテーター

アンガーマネジメント叱り方トレーナー

アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー

次回以降の講座予定は以下の通りです。毎回初めての方でもご参加できます。

1/27(土) 第2回 思いが伝わる叱り方で円滑な人間関係

2/17(土) 第3回 ハラスメントを起こさない組織

お問い合わせ: フローラ・SAGAE 管理室

TEL 0237-77-6330